

Verhalten vor und nach einem chirurgischen Eingriff

- Vorabend: Zahnreinigung wie bisher
OPTIONAL:
Bigaia-Tablette lutschen nach dem Zähneputzen
500mg Mefenacid vor dem Schlafen
- Morgen davor: Zahnreinigung wie bisher
OPTIONAL:
Bigaia-Tablette lutschen nach dem Zähneputzen
1-2 Stunden vor Zahnarzttermin 500mg Mefenacid
- Nach dem Eingriff: Mefenacid 2x250mg vor dem Nachlassen der Betäubung (diese wirkt in der Regel 2 Stunden), danach alle 6 Stunden (oder bei aufflammenden Schmerzen) 1x250mg, maximal 8x 250mg pro 24 Stunden
OPTIONAL:
täglich 2 Tabletten Bigaia lutschen
- Rauchen: Bitte rauchen Sie so wenig wie möglich, und warten Sie so lange wie möglich mit der ersten Zigarette nach dem Eingriff
Rauchen verringert die Durchblutung im Mund und behindert die Wundheilung stark
- Alkohol: Alkoholkonsum vorsichtig geniessen, oft sind Alkohol und Medikamente keine guten Freunde. Alkohol hat keinen guten Einfluss auf die Wundheilung
- Sport: kein Sport und körperliche Anstrengung in den ersten beiden Tagen nach dem Eingriff, kein Schwimmen in öffentlichen Bädern
- Nachblutung: auf Tupfer (oder sauberes Stoffnastuch) aufbeissen, mind 10 Minuten ohne Unterbruch, unter Umständen auch länger
Starke Blutung: Telefon an uns, ausserhalb der Öffnungszeiten zum Arzt oder Notfallzahnarzt 0800 33 66 55.
- Zahnreinigung: eine gründliche Zahnreinigung ist jetzt besonders wichtig, nicht weggeputzte Bakterienbeläge belasten den Körper und die Wundheilung. Mit einer weichen Zahnbürste im Wundgebiet langsam und vorsichtig reinigen.
OPTIONAL:
Dentohexin Mundspülung 2x/Tag 60s (24Std nach der Operation erst anfangen, da etwas wundheilungsbehindernd), Zahnpaste anpassen: Candida sensitive oder protect, Emoform, Parodontax, Zendium, Enzycal (Zahnpasten ohne SLS)
- Kühlung: das Gesicht kann im Bereich des Operationsgebietes etwas anschwellen, ohne dass es schmerzt. Eine Kühlung nach dem Eingriff wirkt dem entgegen: 10min kühlen, 10min Pause – für ca 2-3 Std, max 2 Tage